

TuRa eröffnet am Samstag Saison

TENNIS Eggenscheider präsentieren zudem neue Angebote am Dickenberg

LÜDENSCHIED ▪ Zur Eröffnung der Sommersaison am Samstag, 1. Mai, lädt die Tennisabteilung von TuRa Eggenscheid unter dem offiziellen Motto des WTV „Deutschland spielt Tennis“ recht herzlich alle Mitglieder, deren Familien und Freunde, aber auch alle TennisInteressierten auf die Vereinsanlage am Dickenberg ein.

Ab 10 Uhr wird ein Kinderturnier, ab 11 Uhr dann ein Doppel-Mixed-Turnier durchgeführt. Dabei soll, wie üblich, der Spaß im Vordergrund stehen. Auch für das leibliche Wohl wird bestens gesorgt sein, sodass der Vorstand auf großen Zuspruch hofft.

Ausdrücklich hinweisen möchte die Abteilungsleitung zudem auf einige neue Angebote für kleine und große Tennisspieler und solche, die es gern werden möchten. Montags ab 20 Uhr wird „Cardio Tennis“ angeboten. Dabei handelt es sich um ein neues Gruppen-Fitnesstraining auf dem Tennisplatz, bei dem jeder – unabhängig von seinem persönlichen physischen Leistungsvermögen und spielerischen Können – ein hochwirksames Herz-

Kreislauf-Training erhält. Es wird von den neuen Vereinstrainern Andreas Hundegger und Jürgen von Ameln geleitet, die hierfür speziell geschult und zertifiziert sind.

Ebenfalls neu im Angebot ist das „Tennis-Kinderland“ für Kinder im Alter von vier bis acht Jahren. Hier werden die Grundlagen der Motorik spielerisch in der Gruppe erarbeitet, nach und nach Konzentrationszeiten verlängert, und Gleichgewichtsgefühl, Reaktion und Geschicklichkeit verbessert. Beim Laufen, Werfen und ersten Ballübungen mit Vorhand, Rückhand, Volley und Aufschlag wird den Kindern der Spaß an Bewegung nahegebracht. Das „Kinderland“ startet am 5. Mai und findet jeden Mittwoch um 14 Uhr statt.

Immer am Donnerstagabend wird es außerdem ab dem 6. Mai einen Schnupper-Tenniskurs für Erwachsene ab 18 Jahre geben. In Gruppen bis maximal vier Personen wird für alle Spielstärken dieses 60-minütige Training angeboten.

Infos und Anmeldungen: Tennisschule Andreas Hundegger, Tel. 0172/6217864, oder bei TuRa Eggenscheid über Anja Hymmen, Tel. 02351/53620



Nach dem Ostercamp lädt TuRa Eggenscheid jetzt zur Eröffnung der Sommersaison ein.